



Versjon: 01.01.2005

Norges Luftsportsforbund / Seilflyseksjonen
PFT/S og PFT/I

Navn:		Klubb:	
Total flytid:	Starter: Timer:	Flytype:	
Flytid siste år:	Starter: Timer:	Registr:	LN -
Sted PFT:		Dato PFT/S, PFT/I:	/ /

Øvelsens art		Krav til utførelse	Poengsum
1	Forberedelse til start	Daglig ettersyn Bøker/dokumenter utføre ettersyn og positiv rorkontroll.	
2	Teori	Oppfriskningsspørsmål fra pensum til flygebevis.	
3	Sjekklister	Avgang, utløsning og landing	
4	Avgang	God kurs og høydekorrigerer. Rette på vingene	
5	Slep	Rett frem, svinger, 8-tall, teknikker for transportslep	
6	Normal flyging	Koordinert flyging, korrekt hastighet, trimming	
7	Svinger	30-45° krenning, 720 grader krappe svinger, S-svinger langs en rett linje. Utkikk	
8	Steiling/flikk	Korrekt uttak. Korrekt rorbruk, stikke nøytral/frem, sideror rett vei. Utkikk	
9	Inngang spinn/spinn	Obs hastighet v/uttak. Utkikk, avslutt min. 600 m	
10	Termikk / hang / bølger	Rimelig evne til å finne og utnytte stiget. Tilpassing til annen trafikk. Fly i forhold til vikepliktsregler på hang. Kjenne flyets og egne begrensninger/farer i bølger	
11	Landingsrunde	NAK standard sjekk. Observasjon + tilpassing annen trafikk. Hast. -5/+10km/t. Trim	
12	Høydebed. v/landing	Korrekt landingsopplegg m/avstand i forh. til høyde. Korrigerer m/brems glidevinkel	
13	Bruk av brems	Rasjonelt bremsebruk, ikke overkorrigering. Tidlige just. finale. Korrekt glidevinkel	
14	Merkelanding	Korrekt opplegg, settingspunkt , (+50m) kontrollert utrulling.	
15	Nødprosedyrer	Nødprosedyrer etter NAK standard. Rolige fornuftige reaksjonen	
16	Bruk av radio	Korrekt fraseologi, volum og relevante meldinger/informasjoner + teknisk betjening	
17	Bestemmelseevne	Fornuftige/relevante avgjørelser tatt relativt hurtig og ut fra den aktuelle situasjon	
18	Koordineringsevne	"Simultankapasitet", håndtering av flere ting samtidig. Eventuelle prioriteringer.	
19	Alminnelig inntrykk	Oppførsel generelt. Psyke, modenhet, "airmanship", oppmerksomhet etc..	
20	Åpen øvelse - fokusområde		
21	Åpen øvelse - fokusområde		

Skala for poenggivning. Meget tilfredsstillende 90-100, over middels 80-85, middels 70-75, under middels 60-65 og ikke tilfredsstillende 0-55

For bestått PFT – ingen øvelser under 60

Total poengsum for PFT/S		Antall øvelser:		Gjennomsnitt:	
Godkjent dato		IK-nr og signatur			